

茅野・産業振興プラザ 人材育成事業主催 研修会

多忙なプレイングマネージャー必見！
明日から使える「進化するチームづくり」のヒント！
～定着率向上！若手・年上部下が味方になる！
成果が上がるワンチームを目指そう！～
(仮)

2026.7.25

茅野商工会議所 401号室

株式会社グラス
共感・創造経営コンサルタント 新井敦己

プログラム（案）【2.5～3時間程度】

（主な対象者）「チームリーダー、もしくは今後リーダーとしての活躍が期待されている方」「これから経営の中核にしたい方・事業後継者候補の方」「企業経営にすでに携わっている方」を主な対象とします。（リピーター、初参加者とも大歓迎です）

（概要・テーマ一覧）

新年度が始まって4カ月がたちます。「初めてリーダーに任命された」「新たなメンバー、新人を迎えた」「新しいチームを任された」そんな方も多いのではないのでしょうか。

日々の業務の中で、「すぐに辞めてしまう」「若手、女性社員の本音が分からない」「年上部下への指示が出しにくい」「ハラスメントにならない、よい指導方法が見つからない」などなど、チーム運営の課題も増えてきたのではないのでしょうか。

本研修会は、プレイングマネージャーとして多忙なチームリーダー（候補の方含む）を対象とし、より良いチーム作りについて、みんなで考え、学んでいくことを目標としています。

具体的には、性別や世代ごとの仕事観の違いの理解、若手や女性社員の離職を防ぐ「並走型」リーダーシップへの転換、チーム全体で育てるOJTのやり方、時間をかけずに本音を引き出す1on1（個別面接）の手法、などを体系的に学びます。

講義と個人ワークを通じ、独りよがりではない現代の指導法を習得し、年上部下を味方につけ、若手が定着・成長する「心理的安全性」の高い組織づくりの手法を学びます。

より高い成果をあげ、更に進化するチームビルディングのヒントを、明日から職場で即実践できる具体的な「型」（チェックシートなど）でお持ち帰りいただけます。

※ 初めての方はもちろん、昨年参加された方も、ぜひ受講していただきたい内容です。

連続参加による効果倍増をお約束します。新たな発見にあふれるプログラムになります。当日は、堅苦しい講義ばかりではなく、リラックスした雰囲気ですべてを進めていきます。お気軽にご参加くださいませ！

研修内容(案)【2.5～3時間程度】 ～適宜休憩を入れます～

項目	詳細
■はじめに	<ul style="list-style-type: none"> ・講師の自己紹介と研修の概要、目的を共有します。
■参加者の自己紹介、リレーションづくり	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者の自己紹介と、この研修に来た目的や、現在困っていることを共有しながら、リラックスしてもらい、良い関係を築くことを目的とします。
■導入 ～メンバーの離職やモチベーション低下は、会社の制度よりも「直属のリーダーとの関係性」で決まるという事実～	<ul style="list-style-type: none"> ・世代間ギャップ、ジェンダーギャップなどの現状を把握しながら、今の時代に求められるリーダーシップについて考える機会とします。
■展開 ～メンバーを惹きつけて離さない「並走型」リーダーシップで、定着率が向上し、日々進化する「ワンチーム」を創る～	<ul style="list-style-type: none"> ・辞めない、メンバーを味方につけるリーダーシップの具体策を学びます。 ・「並走型」リーダーシップとは何か。 ・メンバーが成長する「OJT」の進め方 ・メンバーの心をつかむ1on1（個別面接）の進め方、など。 ・無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）や「アンガーマネジメント」「心理的安全性」等も紹介しながら、より具体的な方法・手段を紹介し、世代やジェンダーに関わらず機能するリーダーシップを身に付ける機会とします。
■発展 ～しなやかで強靱な企業をめざして～	<ul style="list-style-type: none"> ・変化が激しい現代社会で、地域経済を支え、家庭生活の基盤となる企業の維持・発展のためにできること、目指すべき姿を想像し、リーダーが取り組むべきことについて深く考える機会にします。
■適宜ワーク（個人、グループ）	<ul style="list-style-type: none"> ・受講効果を高めるために、自ら考え実践する機会にします。（チェックシート、ワークシートを提供する予定です）
■自分事にする	<ul style="list-style-type: none"> ・いままで学んだことを、自分の会社に当てはめてイメージしてみる。そのために何に注意すればよいかを考える。
■まとめ	<ul style="list-style-type: none"> ・この研修での気づきや感想、思っていること、これからもっと学びたいことなどの共有。講師を交えたフリートークで参加者間の更なるリレーションづくりをする。 ・最後は笑顔で集合撮影。

アライアツミ
セミナー講師：新井 敦己

共感・創造経営コンサルタント

公益財団法人 日本生産性本部 認定 経営コンサルタント

【略 歴】

- ・早稲田大学商学部卒業、株式会社リクルートに入社。
就職情報誌の制作等を通じ、上場企業から地方の農家まで、
様々な企業の人材採用・育成をサポート。
その後本社スタッフとして本社及びグループ企業の管理業務等を経験。
- ・第一子の誕生に伴い退社。ライフシフト（2年）中は子育てをしながら過ごす。
- ・専門商社（非上場、売上高100億円規模）に入社。
タイプの異なる3人の社長と共に、CFOとして20年余り企業経営に関わる。
- ・現在は、人事・財務・全社戦略等を幅広く経験した経験を活かし、
共感・創造経営コンサルタントとして人事制度構築、組織活性化等の
各種コンサルティングや研修講師を中心に全国各地で活動中。
また「私生活の充実」と「地方の活性化」のため、
東京と長野を拠点としたデュアルライフにチャレンジしている。

会社概要

- 会社名 株式会社グラス
社会保険労務士法人グラス
- 住所 〒113-0021
東京都文京区本駒込6-13-2-101
- 電話 090-5577-4286（新井直通）
- E-mail arai@grasse-sr.com
- HP <https://grasse-sr.com>