



セミナーのご案内

茅野・産業振興プラザ
Chino Industrial Promotion Plaza

今日から活かせる勘どころシリーズセミナー

2024年(R6)11月11日

～メンバーの才能を伸ばし、企業の成長を促す優れたリーダーを目指して～



「アンガーマネジメント・

ストレスマネジメントの勘どころ」



「メンバーへの注意の仕方、叱り方に悩んでいる人」「つい感情的になって後悔してしまうことがある人」「面倒な相手にもうまく対処できるようになりたい人」「職場でのイライラ、ストレスで十分なパフォーマンスが発揮できない人」など、職場でのリーダーシップやコミュニケーションに悩みを抱えている方は少なくありません。悩み多きリーダーが「人間関係でストレスを抱えないために」「些細な出来事でイライラしないために」「仕事で最大のパフォーマンスを発揮するために」「メンバーの信頼を失わないために」とても有効な「2つの武器」について学ぶ機会とします。怒りに振り回されないための「アンガーマネジメント」と、様々なストレスの解決・解消のための「ストレスマネジメント」の「勘どころ」を会得することを目的とします。リーダー次第で、人が変わり、組織が変わり、みんなの人生が変わります。「2つの武器」を手に入れて、上質なコミュニケーション・マネジメントスキルを実践し「メンバーの才能を伸ばし、企業の成長を促す優れたリーダー」になってください。

■ 講師 共感・創造経営コンサルタント
新井 敦己氏 株式会社グラス

■ セミナー日時

無料

11月30日(土) 9:00 ~ 12:00

- 場 所 茅野商工会議所
4F 401会議室
- 募集人員 20名 筆記用具ご持参ください
- 応募締切 11月25日(月)

(研修内容)

誰もがやる気や能力を引き出し、働きがいとやりがいを実感できる組織作りのために、

- ①求められる企業像、理想的なリーダー像について考える。
- ②「アンガーマネジメント・ストレスマネジメント」の「勘どころ」を理解する。
- ③企業の成長を促す「レジリエンス(折れない心、継続する企業)」について考える。
- ④企業の未来に向けて「自分たちができること」について考える。

※ 初めての方はもちろん、以前参加された方もぜひ受講ください。

連続参加による効果倍増をお約束します。新たな発見にあふれるプログラムです。

◆お申込のご連絡先窓口
(FAX又はmailで申してください。)

御社名

お名前

TEL

mail

プログラム

■導入 ~昨今の事例から考える~

■展開 ~「アンガーマネジメント」【ストレスマネジメント】の勘どころ

■発展 ~しなやかで強靱な企業をめざして~

- ・チームリーダー・今後リーダーとして活躍が期待されている方
- ・これから経営の中核にしたい方・事業後継者候補の方
- ・企業経営にすでに携わっている方

参加者お名前	フリガナ	職務内容
1.		
2.		
3.		

★茅野産業振興プラザ 連絡先

担当：伊藤・坪坂 TEL 0266-75-2030 FAX 0266-75-2040

E-mail info@chinoipp.jp

